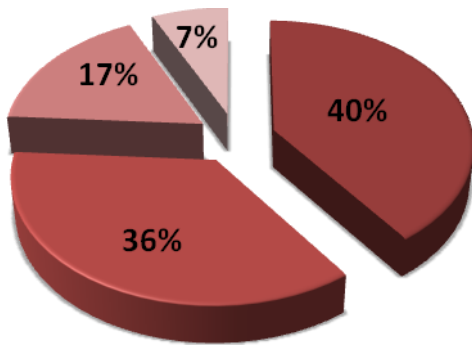


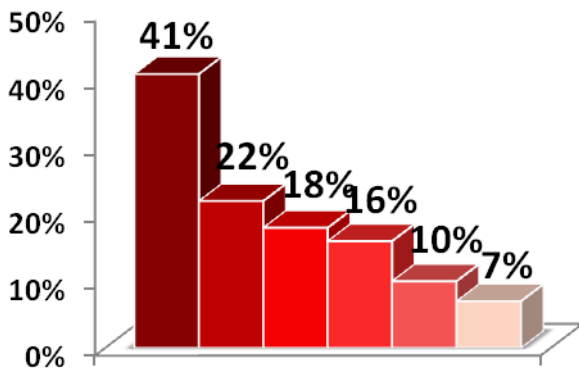
ZAKAZ PALENIA A ZDROWIE

Główne przyczyny zgonów spowodowane biernym paleniem w 2002 r. w 25 krajach UE



- W Polsce co roku z powodu chorób odtytoniowych **umiera około 70 000 osób**
- Główną przyczyną zgonów spowodowanych biernym paleniem w 2002 r. w 25 krajach Unii Europejskiej były **choroby serca (40%), udar (36%), rak płuc (17%)** oraz w **7% choroby układu oddechowego**
- Tytoń **zabija 30–50% palaczy**¹
- Tytoń wypalany w dowolnej formie jest **przyczyną do 90%** wszystkich nowotworów płuc oraz istotnym czynnikiem ryzyka zgonów z powodów sercowo-naczyniowych.²
- Ocenia się, że do roku 2030 liczba ofiar epidemii używania tytoniu przekroczy nawet **8 mln rocznie**³
- Palacze średnio umierają **o 15 lat wcześniej** niż osoby niepalące⁴
- Na świecie tytoń odpowiada za **1 na 10 zgonów** dorosłych⁵

Rodzaje miejsc zadymionych, których unikają Polacy, 2009 r.



BIERNE PALENIE

Sami palacze nie są jedynymi ofiarami palenia tytoniu. Wdychanie dymu papierosowego przez osoby niepalące, jest również niezwykle groźne dla zdrowia i powoduje liczne choroby

- w Polsce z powodu biernego palenia umiera **8 700 osób rocznie**
- w skład dymu tytoniowego wchodzi ponad **4000 związków chemicznych** oraz kilkaset substancji dotąd niezidentyfikowanych. W dymie tytoniowy występuje ponadto ponad **40 substancji rakotwórczych**⁶
- Przewlekłe narażenie na działanie dymu wtórnego jest przyczyną wielu spośród tych samych chorób, jakie są powodowane przez czynne palenie, w tym raka płuc, choroby układu krążenia⁷
- Narażenie na dym tytoniowy **zwiększa o 20 – 30% ryzyko** raka płuc oraz choroby wieńcowej u osób niepalących⁸
- Amerykańska Agencja ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa Pracy (OSHA) szacuje, że każdego roku na świecie **umiera około 200 000 osób** na skutek narażenia na bierne palenie w miejscu pracy⁹

1. Mathers C.D., Loncar D.: Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. Public Libr. Sci. Med. 2006 2. World Health Organization. World health report 2002. WHO, Geneva 2002 3. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2008 The MPOWER package. WHO, Geneva 2008 4. Peto R., Chen Z.M., Boreham J.: Tobacco, The growing epidemic, Nat. Med. 1999 5. Mathers C.D., Loncar D., Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. Public Libr. Sci. Med. 2006 6. World Health Organization/International Agency for Research on Cancer IARC, Tobacco smoke and involuntary smoking: summary of data reported and evaluation. Geneva, Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, Volume 83, 2004. 7. World Health Organization, WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2008, The MPOWER package, WHO, Geneva 2008 8. Zielona Księga Europa wolna od dymu tytoniowego: alternatywy dla polityki ogólnoeuropejskiej, Wspólnoty Europejskiej, 2007 9. United States Occupational Safety and Health Administration, Indoor Air Quality,



Stowarzyszenie MANKO,
organizator kampanii społecznych



www.lokalbezpapierosa.pl



www.polskabezdymu.pl

